

«Утверждаю»
Директор МБОУ «СОШ №16»
И.А. Коновалова

План
физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий
ШСК «Здоровое поколение»
на 2025-2026 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня</i>			
1.	Обсуждение на педагогическом совете порядок проведения утренней зарядки, физкультминуток, подвижных игр на переменах.	Август	Заместитель директора по ВР
2.	Проведение бесед в классах о режиме дня школьника.	Сентябрь	Классные руководители
3.	Проведение утренней зарядки и подвижных игр на переменах	Ежедневно	Классные руководители
4.	Проведение физкультминуток на уроках	Ежедневно	Педагогические работники
<i>Спортивная работа в классах и секциях</i>			
5.	Назначение в классах ответственного за спортивную работу	Сентябрь	Классные руководители
6.	Составление расписания занятий секций	Сентябрь	Заместитель директора по ВР
7.	Организация работы секций	Сентябрь	Учителя физической культуры
8.	Подготовка команд по видам спорта, включенную во внутришкольную олимпиаду	В течение года	Учителя физической культуры
9.	Проведение классных часов «Здоровый образ жизни»	В течение года	Классные руководители
10.	Проветривание кабинетов	Ежедневно	Педагогические работники
<i>Внеурочная спортивно-оздоровительная работа в школе</i>			
11.	Футбольные и мини-футбольные соревнования Осенний кросс Олимпиада по физкультуре «Веселые старцы» Соревнования по баскетболу Военно-патриотическая игра «Зарница» ГТО День здоровья	В течение года	Учителя физической культуры

	Соревнования внутри классов Соревнования ко дню защитника Отечества		
<i>Участие в муниципальных соревнованиях</i>			
12.	Спортивные игры Кросс Татарстана (сентябрь) Соревнования по футболу и мини-футболу Легкоатлетическая эстафета (апрель-май) Фестиваль ГТО (сентябрь-май) Олимпиада по физкультуре (ноябрь) Турнир по настольному теннису Соревнования Президентские игры Соревнования «Лыжня Татарстана» Соревнования по баскетболу «Кэсбаскет» Соревнования по волейболу Соревнования по Тег -регби	В течение года (согласно муниципальному плану спортивных мероприятий)	Учителя физической культуры
13.	Участие во Всероссийской акции «Физкультура и спорт – альтернатива пагубным привычкам». Участие в муниципальной акции «ЗОЖ»		Учителя физической культуры Педагог-организатор
<i>Пропаганда ЗОЖ</i>			
14.	Конкурс рисунков о спорте (1-4 классы)	Октябрь	Классные руководители
15.	Неделя физической культуры	Октябрь-декабрь	Учителя физической культуры
16.	Оформление стенда ГТО	Февраль	Учителя физической культуры
<i>Работа с родителями (законными представителями) обучающихся и педагогическим коллективом</i>			
17.	Анализ состояния здоровья обучающихся	В течение года	Классные руководители
18.	Тематические родительские собрания «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Формирование правильной осанки»	В течение года	Классные руководители
19.	Консультации, беседы для родителей по темам сохранения и укрепления здоровья.	В течение года	Классные руководители
20.	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение года	Учителя физической культуры